

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор *(подпись)* Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



*(подпись)*  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 20  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                           | 160        | 2,4         | 1,9         | 12,2           | 76,1                                 | № 395          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| Сыр порциями   | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>  | <b>355</b> | <b>13,6</b> | <b>8,1</b>  | <b>61,9</b>    | <b>373,7</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                     | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК № 28       |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                   | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                    | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                     | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>535</b> | <b>15,8</b> | <b>19,0</b> | <b>92,9</b>    | <b>593,96</b>                        | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленый                                     | 40         | 0,4         | 0,0         | 0,9            | 5,5                                  | ТТК № 27       |
| Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным             | 100/30     | 8,5         | 9,7         | 15,9           | 201,4                                | ТТК № 32, 354  |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом     | 180/10     | 0,10        | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Печенье  | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b> | <b>12,0</b> | <b>11,8</b> | <b>51,2</b>    | <b>375,7</b>                         | -              |
| <b>Итого за 20 день:</b>                             |            | <b>42,2</b> | <b>39,7</b> | <b>225,0</b>   | <b>1434,56</b>                       | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.  
 (подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284  
 (подпись) Лашкина С.В.  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 19  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |              |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7          | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Омлет натуральный                                  | 130        | 8,1         | 8,4          | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                         | 150        | 2,6         | 2,3          | 11,2           | 76,2                                 | № 394          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2          | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>14,3</b> | <b>14,6</b>  | <b>40,6</b>    | <b>397,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |              |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                            | 180        | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |              |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 30         | 0,2         | 0            | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на курином бульоне     | 150        | 2,3         | 1,8          | 12,7           | 75,1                                 | ТТК № 88       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 14,4        | 13,6         | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0            | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеваный                                    | 40         | 2,6         | 0,4          | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>19,5</b> | <b>15,8</b>  | <b>56,5</b>    | <b>448,6</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |              |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 50         | 6,3         | 8,5          | 15,1           | 144,96                               | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 120        | 6,3         | 4,48         | 28,7           | 203,0                                | № 166          |
| Чая с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,1         | 0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2          | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>400</b> | <b>15,8</b> | <b>13,18</b> | <b>73,7</b>    | <b>482,06</b>                        | -              |
| <b>Итого за 19 день:</b>                           |            | <b>50,5</b> | <b>43,78</b> | <b>188,5</b>   | <b>1402,76</b>                       | -              |

Шеф-повар:


Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 284



  
 (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 18  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                             | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104   |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368       |
| Сок яблочный   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>  | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                         | -           |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из свеклы  | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33        |
| Суп картофельный на курином<br>бульоне                 | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87    |
| Плов из птицы  | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67    |
| Компот из свежих плодов                                | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372       |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>520</b> | <b>17,6</b> | <b>20,7</b> | <b>94,8</b>    | <b>596,6</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65    |
| Рагу овощное (3 вариант)                               | 110        | 2,0         | 4,3         | 10,8           | 97,7                                 | № 344       |
| Чай с лимоном  | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393       |
| Хлеб пшеничный   | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -           |
| <b>Итого:</b>  | <b>412</b> | <b>10,7</b> | <b>12,3</b> | <b>48,5</b>    | <b>342,5</b>                         | -           |
| <b>Итого за 18 день:</b>                               |            | <b>39,5</b> | <b>39,8</b> | <b>233,8</b>   | <b>1408,8</b>                        | -           |

Шеф-повар:

Утверждаю: ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



*Гамма В.В.*  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 17  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша вязкая молочная (рисовая)                           | 150        | 2,3         | 6,0         | 23,7           | 163,5                                | ТТК № 102      |
| Чай с молоком или сливками                               | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394          |
| Батон  | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| Сыр (порциями)   | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>  | <b>355</b> | <b>7,7</b>  | <b>10,4</b> | <b>48,0</b>    | <b>321,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                                  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы  | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной                 | 150/5      | 1,2         | 3,0         | 5,4            | 54,8                                 | ТТК № 200      |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                           | 50/30      | 8,3         | 9,8         | 15,6           | 154,2                                | ТТК № 60       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                     | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                        | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеванный   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b> | <b>15,4</b> | <b>19,3</b> | <b>79,4</b>    | <b>530,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>       |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 130/50     | 16,3        | 13,2        | 27,4           | 365,8                                | ТТК № 151, 477 |
| Кефир  | 180        | 5,1         | 4,4         | 7,0            | 92,5                                 | № 401          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b> | <b>24,4</b> | <b>18,8</b> | <b>55,0</b>    | <b>563,1</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 17 день:</b>                                 |            | <b>48,4</b> | <b>48,7</b> | <b>200,1</b>   | <b>1489,6</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю: ООО «Славия»  
 Директор: Оноприенко Ю.М.



Согласовано: Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



*Григорьева С.В.*  
 (подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 16  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                              | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Кофейный напиток с молоком                           | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                      | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>395</b> | <b>14,6</b> | <b>10,2</b> | <b>88,5</b>    | <b>507,9</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>            |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                               | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                       | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 150        | 1,7         | 3,0         | 5,9            | 57,7                                 | ТТК № 47       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                    | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                            | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                     | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>520</b> | <b>19,1</b> | <b>16,9</b> | <b>50,9</b>    | <b>436,4</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы  | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Пюре картофельное                                    | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Хлеб пшеничный                                       | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом               | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Булочка ванильная                                    | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>  | <b>420</b> | <b>14,5</b> | <b>15,5</b> | <b>66,1</b>    | <b>430,3</b>                         | -              |
| <b>Итого за 16 день</b>                              |            | <b>49,0</b> | <b>43,4</b> | <b>224,5</b>   | <b>1465,8</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



*Таранова В.В.*  
 (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 15  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 150        | 4,4         | 4,1         | 12,5           | 106,5                                | ТТК № 106      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Батон  | 45         | 3,4         | 1,3         | 23,1           | 117,9                                | -              |
| Сыр порциями                                       | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | №7             |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>11,3</b> | <b>8,7</b>  | <b>47,0</b>    | <b>313,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Суп с крупой на курином бульоне                    | 150        | 1,8         | 1,8         | 10,1           | 64,2                                 | ТТК № 44       |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Кисель из повидла джема, варенья                   | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>500</b> | <b>16,2</b> | <b>20,7</b> | <b>88,2</b>    | <b>563,4</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 50         | 6,3         | 8,5         | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Рагу овощное (3 вариант)                           | 110        | 2,0         | 4,3         | 10,8           | 97,7                                 | № 344          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 478          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>427</b> | <b>14,0</b> | <b>15,9</b> | <b>75,2</b>    | <b>491,26</b>                        | -              |
| <b>Итого за 15 день:</b>                           |            | <b>42,3</b> | <b>46,1</b> | <b>229,4</b>   | <b>1459,26</b>                       | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



Камин А.В.  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 14   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                        | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Омлет натуральный                                       | 130        | 8,1         | 8,4         | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом     | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон   | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>390</b> | <b>11,8</b> | <b>12,3</b> | <b>39,2</b>    | <b>360,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>               |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                                 | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                     |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленый  | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Борщ с капустой и картофелем на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 1,5         | 3,0         | 7,1            | 62,4                                 | ТТК № 28       |
| Голубцы ленивые   | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75       |
| Компот из свежих плодов                                 | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеваный   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>505</b> | <b>12,3</b> | <b>13,8</b> | <b>54,7</b>    | <b>402,3</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>      |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрикадельки в соусе (говядина)                          | 50/30      | 8,3         | 9,8         | 15,6           | 154,2                                | ТТК № 60       |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                 | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Напиток из плодов шиповника                             | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| Булочка ванильная                                       | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>   | <b>450</b> | <b>19,4</b> | <b>18,6</b> | <b>104,0</b>   | <b>646,9</b>                         | -              |
| <b>Итого за 14 день:</b>                                |            | <b>44,4</b> | <b>44,9</b> | <b>215,6</b>   | <b>1484,5</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 13  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (пшеничная)                                | 150        | 7,0         | 3,5         | 29,1           | 175,1                                | ТТК № 105      |
| Чай с молоком или сливками                             | 160        | 2,8         | 2,4         | 9,0            | 81,3                                 | № 394          |
| Батон  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>360</b> | <b>13,6</b> | <b>7,4</b>  | <b>63,8</b>    | <b>387,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый   | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                            | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65       |
| Капуста тушеная  | 120        | 2,7         | 4,5         | 11,5           | 98,6                                 | № 336          |
| Компот из сушеных фруктов                              | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>  | <b>590</b> | <b>15,9</b> | <b>14,7</b> | <b>77,6</b>    | <b>494,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>     |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы  | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Каша рассыпчатая с овощами<br>(рисовая)                | 120        | 3,1         | 3,1         | 31,8           | 171,1                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом,<br>медом, повидлом    | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка веснушка                                       | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>  | <b>430</b> | <b>15,2</b> | <b>14,4</b> | <b>83,0</b>    | <b>490,1</b>                         | -              |
| <b>Итого за 13 день:</b>                               |            | <b>45,6</b> | <b>36,7</b> | <b>242,1</b>   | <b>1447,3</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



*Канниш Л.В.*  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 12  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая ( геркулесовая)                        | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>355</b> | <b>11,0</b> | <b>10,1</b> | <b>62,2</b>    | <b>387,2</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Суп картофельный на курином бульоне                | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>17,9</b> | <b>20,5</b> | <b>100,4</b>   | <b>617,5</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Котлеты, биточки рыбные запеченные                 | 50         | 4,9         | 5,7         | 4,8            | 64,1                                 | ТТК № 77       |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125          |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>410</b> | <b>10,8</b> | <b>12,2</b> | <b>59,3</b>    | <b>377,8</b>                         | -              |
| <b>Итого за 12 день:</b>                           |            | <b>40,6</b> | <b>43,0</b> | <b>239,6</b>   | <b>1457,6</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



284  
 (подпись) *Самкина А.В.*  
 (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 11  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (рисовой)                    | 150        | 3,5         | 3,9         | 12,3           | 100,8                                | ТТК № 107      |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395          |
| Батон  | 45         | 3,4         | 1,3         | 23,1           | 117,9                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>10,4</b> | <b>8,5</b>  | <b>46,8</b>    | <b>307,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Яблоки, фаршированные изюмом                       | 110        | 0,7         | 0,5         | 31,9           | 137,0                                | № 388          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>110</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>    | <b>137,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые                                   | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне           | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина)          | 150        | 14,8        | 7,6         | 31,5           | 272,7                                | ТТК № 64       |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>20,1</b> | <b>10,3</b> | <b>79,5</b>    | <b>511,2</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра свекольная или морковная (морковная)          | 30         | 0,4         | 1,5         | 2,3            | 24,6                                 | № 54           |
| Котлеты, рубленные из птицы с соусом сметанным     | 50/30      | 6,5         | 9,2         | 9,9            | 132,6                                | ТТК № 62, 354  |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Ванильная                                  | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>487</b> | <b>15,0</b> | <b>18,0</b> | <b>76,4</b>    | <b>517,1</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 11 день:</b>                           |            | <b>46,2</b> | <b>37,3</b> | <b>234,6</b>   | <b>1473,0</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



Камине А.В.  
 (подпись) (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 10  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|--------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |              |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7          | 2,3            | 35,7                                 | -              |
| Омлет натуральный                                  | 130        | 8,1         | 8,4          | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72       |
| Чай с молоком или сливками                         | 150        | 2,6         | 2,3          | 11,2           | 76,2                                 | № 394          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2          | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>14,3</b> | <b>14,6</b>  | <b>40,6</b>    | <b>397,0</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |              |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                            | 180        | 0,9         | 0,2          | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |              |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 30         | 0,2         | 0            | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на к/б                 | 150        | 2,3         | 1,8          | 12,7           | 75,1                                 | ТТК № 88       |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 14,4        | 13,6         | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0            | 11,6           | 46,5                                 | №376           |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1          | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4          | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>540</b> | <b>21,0</b> | <b>15,9</b>  | <b>66,2</b>    | <b>494,6</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |              |                |                                      |                |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 50         | 6,3         | 8,5          | 15,1           | 144,9                                | ТТК № 61       |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 120        | 6,3         | 4,48         | 28,7           | 203,0                                | № 166          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,1         | 0            | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2          | 20,1           | 94,7                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>400</b> | <b>15,8</b> | <b>13,18</b> | <b>73,7</b>    | <b>482,06</b>                        | -              |
| <b>Итого за 10 день:</b>                           |            | <b>52,0</b> | <b>43,88</b> | <b>198,2</b>   | <b>1448,76</b>                       | -              |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



\_\_\_\_\_ (подпись)  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 8   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры       |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша жидкая (манная)                                   | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83          |
| Чай с лимоном  | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393             |
| Батон  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -                 |
| Сыр (порциями)   | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7               |
| <b>Итого:</b>  | <b>365</b> | <b>11,2</b> | <b>6,4</b>  | <b>59,5</b>    | <b>340,7</b>                         | -                 |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>              |            |             |             |                |                                      |                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                                 | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368             |
| <b>Итого:</b>  | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -                 |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                   |
| Огурец соленый   | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4           |
| Суп с макаронными изделиями на<br>мясо-костном бульоне | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88          |
| Голубцы ленивые  | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75          |
| Компот из сушеных фруктов                              | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376             |
| Хлеб пшеничный   | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -                 |
| Хлеб пеклеванный                                       | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                 |
| <b>Итого:</b>  | <b>540</b> | <b>15,3</b> | <b>12,9</b> | <b>69,2</b>    | <b>463,0</b>                         | -                 |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>     |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным   | 130/40     | 10,3        | 18,3        | 43,9           | 344,3                                | ТТК № 152,<br>477 |
| Чай с лимоном  | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393             |
| Булочка Ванильная                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467             |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                 |
| <b>Итого:</b>  | <b>400</b> | <b>16,0</b> | <b>22,3</b> | <b>89,5</b>    | <b>586,6</b>                         | -                 |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                |            | <b>43,3</b> | <b>42,4</b> | <b>237,2</b>   | <b>1481,5</b>                        | -                 |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



Л.В. (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 7   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                             |            |             |             |                |                                      |               |
| Омлет натуральный  | 130        | 8,1         | 8,4         | 6,5            | 180,3                                | ТТК № 72      |
| Чай с сахаром, вареньем,<br>джемом, медом, повидлом                | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392         |
| Сыр (порциями)   | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7           |
| Батон  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -             |
| <b>Итого:</b>  | <b>355</b> | <b>11,7</b> | <b>10,8</b> | <b>31,7</b>    | <b>316,0</b>                         | -             |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 1 до 3 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |               |
| Сок яблочно-виноградный  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399         |
| <b>Итого:</b>  | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -             |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                |            |             |             |                |                                      |               |
| Помидоры соленые   | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27      |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками                        | 150/15     | 4,1         | 4,0         | 10,4           | 94,0                                 | ТТК № 202     |
| Макаронник с мясом или<br>печенью (говядина) с соусом<br>сметанным | 130/20     | 13,0        | 7,4         | 28,4           | 251,1                                | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов  | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372         |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -             |
| Хлеб пеклеванный   | 35         | 2,3         | 0,3         | 14,8           | 71,4                                 | -             |
| <b>Итого:</b>  | <b>560</b> | <b>22,1</b> | <b>12,0</b> | <b>86,8</b>    | <b>563,4</b>                         | -             |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |               |
| Тефтели с соусом (говядина)  | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65      |
| Пюре картофельное  | 130        | 2,7         | 4,0         | 18,4           | 123,9                                | № 321         |
| Чай с молоком или сливками   | 180        | 2,7         | 2,3         | 14,0           | 87,6                                 | № 394         |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -             |
| <b>Итого:</b>  | <b>430</b> | <b>15,1</b> | <b>14,3</b> | <b>67,7</b>    | <b>450,1</b>                         | -             |
| <b>Итого за 7 день:</b>  |            | <b>49,8</b> | <b>37,3</b> | <b>203,9</b>   | <b>1404,6</b>                        | -             |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \* Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



*Карина А.В.*  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 6  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                              |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)  | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83       |
| Чай с лимоном   | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Батон   | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Сыр (порциями)  | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | №7             |
| <b>Итого:</b>   | <b>365</b> | <b>11,2</b> | <b>6,4</b>  | <b>59,5</b>    | <b>340,7</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>   | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый  | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                                  | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Голубцы ленивые   | 120/15     | 7,6         | 10,4        | 11,3           | 177,2                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов   | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | №376           |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9         | 0,2         | 12,5           | 59,2                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>540</b> | <b>15,3</b> | <b>12,9</b> | <b>69,2</b>    | <b>463,0</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью | 130/40     | 10,3        | 18,3        | 43,9           | 344,3                                | ТТК № 152, 477 |
| Чай с лимоном   | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка ванильная   | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467          |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b> | <b>16,0</b> | <b>22,3</b> | <b>89,5</b>    | <b>586,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 6 день:</b>   |            | <b>43,3</b> | <b>42,4</b> | <b>237,2</b>   | <b>1481,5</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 5   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104   |
| Кофейный напиток с молоком                         | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                                 | № 395       |
| Бутерброд с джемом или повидлом                    | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                                | № 2         |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>355</b> | <b>11,0</b> | <b>10,1</b> | <b>62,2</b>    | <b>387,2</b>                         | -           |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -           |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33        |
| Суп картофельный на к/б                            | 150        | 2,0         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87    |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | № 67        |
| Кисель из повидла, джема, варенья                  | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                                 | № 383       |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | -           |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>17,9</b> | <b>20,5</b> | <b>100,4</b>   | <b>617,5</b>                         | -           |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                                 | -           |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные              | 50         | 4,9         | 5,7         | 4,8            | 64,1                                 | ТТК № 77    |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125       |
| Напиток из плодов шиповника                        | 180        | 0,6         | 0,2         | 18,1           | 88,3                                 | № 398       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>410</b> | <b>10,8</b> | <b>12,2</b> | <b>59,3</b>    | <b>377,8</b>                         | -           |
| <b>Итого за 5 день:</b>                            |            | <b>40,6</b> | <b>43,0</b> | <b>239,6</b>   | <b>1457,6</b>                        | -           |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 4   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 150        | 4,4         | 4,1         | 12,5           | 106,5                                | ТТК № 106      |
| Чай с лимоном                                      | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Батон  | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>565</b> | <b>10,3</b> | <b>7,9</b>  | <b>64,2</b>    | <b>375,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленые                                   | 30         | 0,3         | 0,1         | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>560</b> | <b>16,1</b> | <b>14,4</b> | <b>84,1</b>    | <b>521,6</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, рубленые из птицы                         | 50         | 6,1         | 8,0         | 8,1            | 109,6                                | ТТК № 62       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>14,0</b> | <b>14,4</b> | <b>72,8</b>    | <b>460,8</b>                         | -              |
| <b>Итого за 4 день:</b>                            |            | <b>41,3</b> | <b>36,9</b> | <b>238,8</b>   | <b>1432,9</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 3  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                                  | 150        | 6,1         | 3,4         | 26,8           | 163,0                                | ТТК № 83       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом      | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Яйца вареные  | 64         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| Батон   | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 |                |
| <b>Итого:</b>   | <b>405</b> | <b>13,2</b> | <b>9,0</b>  | <b>47,2</b>    | <b>323,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-виноградный                               | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>   | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый  | 30         | 0,2         | 0           | 0,5            | 3,9                                  | ТТК № 4        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной              | 150/10     | 1,5         | 5,0         | 7,5            | 91,2                                 | ТТК № 28       |
| Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)   | 150        | 10,0        | 6,8         | 25,3           | 215,8                                | ТТК № 79       |
| Чай с лимоном   | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Хлеб пеклеванный                                      | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>540</b> | <b>14,6</b> | <b>12,1</b> | <b>58,5</b>    | <b>426,7</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>    |            |             |             |                |                                      |                |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                   | 40         | 0,6         | 1,4         | 4,0            | 33,4                                 | № 324          |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые с соусом сметанным | 50/30      | 6,7         | 9,7         | 16,9           | 167,9                                | ТТК № 61, 354  |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)                | 110        | 5,7         | 6,4         | 26,3           | 191,4                                | № 166          |
| Компот из свежих плодов                               | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -              |
| <b>Итого:</b>   | <b>440</b> | <b>15,4</b> | <b>17,8</b> | <b>83,2</b>    | <b>549,76</b>                        |                |
| <b>Итого за 3 день:</b>                               |            | <b>44,0</b> | <b>39,1</b> | <b>206,0</b>   | <b>1402,0</b>                        |                |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



Камнева А.В.  
 (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 2   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                         | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                                | ТТК № 104      |
| Чай с сахаром                                      | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон  | 40         | 3,0         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>380</b> | <b>9,5</b>  | <b>5,8</b>  | <b>53,8</b>    | <b>303,4</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>380</b> | <b>1,7</b>  | <b>1,0</b>  | <b>36,7</b>    | <b>166,3</b>                         | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из свеклы                                    | 30         | 0,4         | 1,9         | 2,5            | 29,5                                 | № 33           |
| Суп картофельный на курином бульоне                | 150        | 2,1         | 2,3         | 11,7           | 75,8                                 | ТТК № 87       |
| Плов из птицы                                      | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                                | ТТК № 67       |
| Компот из свежих плодов                            | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>480</b> | <b>14,8</b> | <b>20,4</b> | <b>76,6</b>    | <b>509,8</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                      | 50         | 6,5         | 8,2         | 2,1            | 72,7                                 | ТТК № 74       |
| Картофель отварной с маслом сливочным              | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                                | № 125          |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0           | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Печенье  | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>437</b> | <b>14,4</b> | <b>13,8</b> | <b>71,1</b>    | <b>434,9</b>                         | -              |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>40,4</b> | <b>41,0</b> | <b>238,2</b>   | <b>1414,4</b>                        | -              |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 284



*Тамара А.В.*  
 (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 1   | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-----------------|-------------|----------------|--|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |                 |             |                |  |                |
| Суп молочный с крупой (рисовый)                    | 160        | 3,8             | 4,2         | 13,6           | 131,6                                    | ТТК № 107/1    |
| Чай с молоком или сливками                         | 150        | 2,6             | 2,3         | 11,2           | 76,2                                     | № 394          |
| Бутерброд с маслом                                 | 40         | 3,0             | 1,2         | 20,6           | 104,8                                    | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>350</b> | <b>9,4</b>      | <b>7,7</b>  | <b>45,4</b>    | <b>299,0</b>                             | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |                 |             |                |  |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 75,1                                     | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>      | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                              | -              |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |                 |             |                |  |                |
| Икра кабачковая консервированная                   | 30         | 0,6             | 2,7         | 2,3            | 35,7                                     | -              |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 150        | 2,3             | 1,9         | 12,1           | 74,2                                     | ТТК № 88       |
| Жаркое по-домашнему                                | 150        | 17,8            | 16,7        | 15,6           | 287,3                                    | ТТК № 675      |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0               | 0           | 11,6           | 46,5                                     | № 376          |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3             | 0,2         | 8,5            | 40,8                                     | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5             | 0,1         | 9,7            | 46,0                                     | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>520</b> | <b>23,5</b>     | <b>21,6</b> | <b>59,8</b>    | <b>530,5</b>                             | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |                 |             |                |  |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 50/30      | 6,6             | 7,8         | 15,2           | 143,9                                    | ТТК № 65       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3             | 3,3         | 15,6           | 104,9                                    | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом             | 180/10     | 0,1             | 0           | 9,8            | 39,4                                     | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 15         | 1,1             | 0,1         | 7,5            | 35,5                                     | -              |
| Булочка ванильная                                  | 50         | 4,1             | 3,9         | 28,9           | 167,3                                    | № 467          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>445</b> | <b>14,2</b>     | <b>15,1</b> | <b>77,0</b>    | <b>491,0</b>                             | -              |
| <b>Итого за 1 день:</b>                            |            | <b>48,0</b>     | <b>44,6</b> | <b>199,9</b>   | <b>1395,6</b>                            | -              |

Шеф-повар: